



PLANINSKI IZLETI V LETU 2012

VODNIŠKI ODSEK

spletna stran: www.pd-skofjaloka.com
elektronska pošta: info@pd-skofjaloka.com
telefon, fax.: 04 512 06 67
GSM: 051 332 777

- o Planinski izleti so prijetna oblika druženja.
- o Odločite se za izlet po vašem okusu in zmožnostih.
- o Na izletih z vodniki planinskega društva ste bolj varni.
- o Planinci imamo ugodnosti pri nočitvah v kočah, nabavi športne opreme in zavarovanju.



Naložba v vašo prihodnost

OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski sklad za regionalni razvoj



Dom stoji na vrhu Lubnika, naravnega ozadja Škofje Loke. Oskrbuje ga Planinsko društvo Škofja Loka. Odprt je od začetka marca do konca novoletnih praznikov. V januarju in februarju je dom odprt ob petkih, sobotah, nedeljah in praznikih. Ob ponedeljkih je dom zaprt, če ni praznik. Dostopi: iz Škofje Loke čez Gabrovo 2 uri, skozi Vincarje po grebenih 2 uri, iz Breznice 40 minut, s Praprotnega čez Sv Tomaža 2 uri. Poti na Lubnik so primerne za vse in ob vsakem letnem času.

Dom na Lubniku je bil v letu 2010 temeljito obnoven in posodobljen.

Sredstva so zagotovili:

- Evropski sklad za regionalni razvoj
- Ministrstvo za gospodarstvo Republike Slovenije
- Občina Škofja Loka in
- Planinsko društvo Škofja Loka



Naložba v vašo prihodnost

OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski sklad za regionalni razvoj



Na grebenu med Poljansko in Selško dolino je pod 1562 m visokim vrhom Blegoša koča, ki jo oskrbuje Planinsko društvo Škofja Loka. Stalno je odprta zadnji teden v aprilu in do konca oktobra. Od novembra do aprila je koča odprta ob sobotah, nedeljah in praznikih. V ponedeljek je zaprta, če ni praznik.

Dostopi: Z osebnimi avtomobili iz vseh smeri do Črnega kala. Z avtobusom iz Škofje Loke v Poljane in Javorje, od tu 3 ure, iz Hotavelj 3 ure, iz Potoka 2 uri, iz Leskovice 1,5 ure. Od koče na vrh Blegoša se boste povzpeli v 30 min. Poti so dobro označene, primerne za vse, posebno za družine.

Spoštovani občani, planinke in planinci

Planinski vodniki škofjeloškega PD smo tudi za leto 2012 pripravili zanimiv program izletov. Tudi topot se držimo načela: "Za vsakega nekaj, po njegovih zmožnostih." Predlagani izleti bodo vsem, ki se jih bomo udeležili, odkrili mnogo novega, še nepoznanega. Veseli bomo, če se boste čim večkrat odločili konec tedna preživeti med planinci. Na vodenih izletih boste bolj varni. Ne bo vam treba misliti na prevoz, opozorjeni boste na potrebno opremo za določeno pot, z opisom poti in cilja pa boste v naprej seznanjeni z zanimivostmi. Tudi za težavnost poti vam bomo vodniki povedali. Vi pa se odločite, kdaj boste z nami, saj sebe najbolj poznate, kaj zmorete.

V brošuri boste našli tudi program izletov škofjeloških upokojencev, gojencev Terapevtske skupnosti Projekt Človek, pregled članarine po kategorijah, ki velja za leto 2012, ugodnosti, ki jih planincem nudijo nekatere trgovine s športno opremo in seznam društvenih prostovoljnih planinskih vodnikov.

V letu 2012 se bo v loškem PD zgodilo:

- 105 let odkar je bila ustanovljena podružnica slovenskega planinskega društva za škofjeloški sodni okraj. Naslednika sta PD Škofja Loka in PD za Selško dolino (22. maj 1932).
- 50 let od ustanovitve odseka gorske straže (1962).
- 40 let od ustanovitve planinskega krožka v OŠ Škofja Loka Mesto (1972/73).
- 35 let otvoritve koč na Blegošu (18. september 1977).
- 25 let od ustanovitve vodniškega odseka (29. junij 1987).
- 25 let od izgradnje žičnice za oskrbovanje doma na Lubniku (1987).

Vsem, ki boste v letu 2012 delili z nami lepote naših hribov in gora, želimo varen korak in mnogo prijetnih doživetij.

Jože Stanonik
predsednik PD Škofja Loka

PISARNA PLANINSKEGA DRUŠTVA ŠKOFJA LOKA, KAPUCINSKI TRG 13 (nad Avtobusno postajo)

**je odprta vsak dan od 8. do 13. ure,
ponedeljek in sreda tudi od 16. do 18. ure**

- ◉ Tu se lahko včlanite v planinsko društvo,
- ◉ se prijavite na izlete in pohode,
- ◉ nabavite zemljevide, vodnike, transverzalne knjižice in drugo planinsko literaturo,
- ◉ si sposodite planinsko opremo,
- ◉ lahko vam kaj koristnega tudi svetujemo, priporočamo ali posredujemo,
- ◉ z nami lahko komunicirate po e-pošti: info@pd-skofjaloka.com,
- ◉ obiščite nas na spletni strani: www.pd-skofjaloka.com, kjer so tekoče informacije o škofjeloškem PD in o vseh pomembnih dogodkih v letu,
- ◉ v času uradnih ur nas lahko tudi pokličete: telefon, fax: 04 512 06 67, GSM: 051 332 777

REŠEVANJE V GORAH

Če se vam je na planinski poti zgodila nesreča in ste sami nemočni, pokličite Center za obveščanje **112**.

LOŠKA PLANINSKA POT - za vsak letni čas, za vse planince, po škofjeloškem hribovju. Dnevnik dobite v pisarni društva, v koči na Lubniku in Blegošu, v Turističnem društvu in LTO Blegoš.

IZLETNIŠKA KARTA - Škofjeloško, Idrijsko in Cerkljansko hribovje vam bo vodnik, da ste na pravi poti do izbranega cilja.

KATEGORIZACIJA PLANINSKIH POTI PO TEŽAVNOSTI

Pri vsakem planinskem izletu ali pohodu bo označena težavnost ali zahtevnost poti z znakom, kot ga priporočajo markacisti PZS. S tem se hoče doseči poenotenje in enako razumevanje lahke, zahtevne ali zelo zahtevne planinske poti. Vsaki stopnji zahtevnosti je dodan kratek opis.

LAHKA POT je pot, kjer si pri hoji ni potrebno pomagati z rokama. Kadar taka pot preči strmo pobočje, je dovolj široka, da omogoča varno hojo tudi manj izurjenim obiskovalcem, popotnikom, planincem. Od njih zahteva le pazljivost in telesno kondicijo. Primerna je za uporabo pohodnih palic.

V izhodiščih takih poti ni posebnega opozorila.

ZAHEVNA POT vodi preko težjih mest, kjer si zaradi varnosti pomagamo z rokama. Morebitne varovalne naprave so namenjene varnosti planinca in niso nujno potrebne za premagovanje težjih mest.

V izhodiščih takih poti je na smerni tabli napis:



ZAHEVNA POT.

Na novi smerni tabli je zahtevna pot označena s trikotnikom.

ZELO ZAHEVNA POT je tista pot, kjer je raba rok pri hoji nujno potrebna. Varovalne naprave omogočajo prehod težjih mest, kjer bi bilo sicer potrebno varovanje s plezalno vrvjo. Pogosto je na taki poti potreben cepin ali celo dereze. Primerna je le za izurjene planince. Ni za vrtoglave.

V izhodiščih takih poti je na smerni tabli napis:



ZELO ZAHEVNA POT.

Na novi smerni tabli je zelo zahtevna pot označena s trikotnikom z vrisanim klicajem.

PLANINSKI IZLETI V LETU 2012

7. januar: 6. POHOD PO POTI SLOVENSKEGA TOLARJA

- pohod v spomin na opuščeni slovenski tolar in prevzem evropske valute evro
- vzpon na Veliki vrh nad Osredkom (701 m) v brežiških hribih
- organizator PD Brežice
- lahka pot, običajno v snegu, primerna za vse planince
- čas hoje: 4 - 5 ur

Vodnici: Slavica Laznik, Nežka Trampuš

7. - 8. januar: 33. SPOMINSKI POHOD "PO POTI CANKARJEVEGA BATALJONA "PASJA RAVAN - DRAŽGOŠE"

- izhodišče je kmetija pri Koširju na Pasji ravni, po gozdnih poteh in brezpotju v Zminec, naprej do Breznice pod Lubnikom (počitek), spust v Praprotno, nadaljevanje skozi Ševlje in Zabrekve (počitek) v Dražgoše
- pohod je zahteven, primeren za planince z dobro kondicijo
- pohod traja 10 - 12 ur, ponoči in v zimskih razmerah

Vodniki: vodniški odsek in člani odbora PD Škofja Loka



8. januar: POHOD ŠKOFJA LOKA - DRAŽGOŠE

- spominski pohod na dražgoške prireditve iz Škofje Loke
- zborna mesto na avtobusni postaji v Škofji Loki, odhod ob 6. uri
- čez Križno Goro, Čepulje in Mohor v Dražgoše
- pohod je zahteven, traja 5 ur in je primeren za planince z dobro telesno pripravljenostjo

Vodnika: Roman Jelenc, Lojze Homan



21. januar: SELO nad POLHOVIM GRADCEM - SUHI DOL (po loški planinski poti - 2 žiga)

- izredno lep odsek LPP za zimske razmere
- izhodišče v vasi Selo, nadaljevanje preko Črnega vrha, Pasje ravni do Suhega dola
- lahka, markirana pot, primerna za vse planince
- čas hoje: cca 6 ur

Vodnika: Alojzij Bašelj, Nežka Trampuš

4. februar: VRTAČA (2180 m)

- drugi najvišji vrh v Karavankah in soseda najvišjega Stola
- izhodišče: z mejnega prehoda Ljubelj, mimo nove kočice na Zelenici, po Suhem Rušju na vrh
- zelo zahtevno brezpotje, v zimskih razmerah za planince z znanjem uporabe opreme za vzpone in z izkušnjami v lednem plezanju
- čas hoje: 7 - 8 ur

Vodnika: Iztok Kužel, Iris Todorovič



11. februar: ROBLEKOV DOM (1657 m)

- markantna planinska postojanka v grebenu Begunjščice
- izhodišče pri gostišču v Dragi, čez Planinco, Poljško planino do Roblekovega doma
- vračanje po isti poti
- lahka pot tudi v zimskih razmerah, primerna za vse planince
- čas hoje: cca 6 ur

Vodnika: Ivanka Dolenc, Slavica Laznik

25. februar: KOZLEK (997 m)

- razglednik na robu Snežniške planote - Reber nad dolino Reke
- izhodišče: vas Trpčane na vrh, vračanje po robu reber preko Sinjega vrha in Golega vrha do Črnih njiv nad Ilirsko Bistrico
- lahka, markirana pot, primerna za vse planince
- čas hoje: 5 ur

Vodnika: Alojzij Bašelj, Franci Tavčar

3. marec: ČEZ BLEGOŠ (1562 m) **NA LUBNIK** (1025 m)

16. zimski rekreacijski pohod

- izhodišče: šola v Leskovici, mimo zavetišča GS na Jelencih do kočice na Blegošu (počitek), nato na vrh Blegoša. Sestop na Črni kal, mimo Podvrha, Četena ravni (počitek), nadaljevanje do Lubnika, kjer je zaključek pohoda
- zahtevna pot, primerna za dobro telesno pripravljene pohodnike z zimsko opremo
- čas hoje: 7 - 8 ur

Vodniki: vodniški odsek PD Škofja Loka



17. marec: VELIKA ZELNARICA (2320 m)

- v grebenu gora nad dolino triglavskih jezer
- izhodišče: planina Blato nad Bohinjem, čez planino Dedno polje, za Kopicico, na preval Vratca in na vrh
- vračanje po isti smeri, odvisno od razmer v visokogorju
- zahtevna pot, primerna za planince, ki zdržijo daljšo hojo v zimskih razmerah
- čas hoje: 7 - 8 ur

Vodnika: Janez Zidar, Iztok Kužel



24. marec: VELIKA PLANINA

- razgledna, zelo obiskana planota z zanimivo gradnjo stanov
- izhodišče: Kranjski Rak (1029 m)
- lahka, krožna pot, primerna za vse planince
- čas hoje: 5 - 6 ur

Vodnika: Franjo Koprsek, Alojzij Bašelj

15. april: SREČANJE VODNIKOV PZS - MDO GORENJSKE

- srečanje bo na območju škofjeloškega hribovja po posebnem programu, ki bo usklajen v odboru planinskih vodnikov Gorenjske

Zadolženi: vodniški odsek PD Škofja Loka

21. april: KREMPA - KROKAR (1122 m)

- prijetno potepanje po naravnem rezervatu pragozda na Kočevskem
- izhodišče: vas Borovec, mimo ostankov Kočevarske vasi Inlauf po brezpotju na Krokar, sestop v Bosiljovo Loko preko Kobile in Vršaka
- lahka pot, primerna za vsakogar
- citat pesnika Gregorja Strniše: "kjer ni nič slabega ali dobrega, niti koristnega ali škodljivega, kjer se vse počasi, nenehno in samo obnavlja, kjer je vse prepuščeno naravi"
- čas hoje: 6 ur

Vodnika: Iris Todorovič, Janez Zidar

12. maj: VELIKA TIČARICA nad Sočo (1892 m)

- stranski vrh pod Lepim Špičjem, ki strmo pada v dolino Soče
- izhodišče: na Skali (5 km iz vasi Soča)
- lahka pot, primerna za vse planince
- hoje za 5 - 6 ur

Vodnika: Lojze Homan, Roman Jelenc

13. maj: 36. SPOMINSKI POHOD NA BLEGOŠ (1562 m)

- tradicionalni pohod na izredno razgleden vrh med Poljansko in Selško dolino
- dostopi iz smeri Škofja Loka - Poljane - Javorje - Žetina - Črni kal - Potok
- lahka tura, primerna za vse planince in občane
- 1 - 3 ure vzpona, odvisno od izbranega izhodišča

Vodniki: vodniški odsek PD Škofja Loka

13. maj: S KOLESI NA BLEGOŠ

- iz Škofje Loke po Poljanski dolini, kjer se lahko priključijo kolesarji
- varianti: iz Škofje Loke po vojaški ali Blegoški cesti
- izhodišče: Škofja Loka - stavba upravne enote
- zagotovljena bo zmerna vožnja, povratek na izhodišče
- čas vožnje: 3 - 4 ure

Vodnik: Iztok Kužel

19. maj: SEVERNI VELEBIT - ZAVIŽAN - ALAN (1678 m) - HRVAŠKA

- planinsko območje nad Jadranskim morjem in Ličko-Gadckim poljem, razglašeno za nacionalni park
- izhodišče: Dom na Zavižanu (1594 m), po Premužičevi poti do Velikega Alana (1379 m), na Veliki Zavižan (1678 m), Gromovačo (1675 m) in Crikveno (1641 m)
- lahka, markirana pot z nekaj zahtevnejšimi vzponi, primerna za planince z ustrežno kondicijo
- čas hoje: 6 - 7 ur

Vodnika: Alojzij Bašelj, Janez Zidar

27. maj: OKOLI LOGATCA

- po logaški planinski poti z ogledom znamenitosti Logatca in okolice
- izhodišče: Logatec, kamor se tudi vrnemo
- lahka pot, primerna za vse planince
- čas hoje: 4 ure

Vodnici: Slavica Laznik, Nežka Trampuš

maj: PRIKAZ VARNE HOJE V KOPNIH RAZMERAH

- z uporabo različnih varoval in opreme za varno hojo, pomoč v primeru nesreče, uporaba sredstev za orientacijo ...
- **KJE?** lokacijo bodo določili vodniki PD
- **KDAJ?** ko bodo primerne razmere, pred glavno planinsko sezono
- **KDO?** planinski vodniki in inštruktor planinske vzgoje PD

2. junij: PECA - KORDEŽEVA GLAVA (2125 m)

- mogočen vrh v Kamniško Savinjskih Alpah z lepimi razgledi - najvzhodnejši dvatisočak
- izhodišče: vas Mitnik (888 m) do Doma na Peci (1665 m) - po zahtevni zavarovani poti na Kordeževo glavo (žig SPP)
- povratek po lažji poti do Doma na Peci in na izhodišče
- zahtevna pot z odsekom zelo zahtevna pot
- čas hoje: 8 ur, potrebna je dobra kondicija

Vodnika: Ivanka Dolenc, Janez Zidar



9. junij: MALI PAL (1866 m) - ITALIJA

- vrh v Karnijskih Alpah
- izhodišče: Sedlo Plockenpass, čezenj je že za časa Starih Rimljanov peljala cesta imenovana Via Julia Avgusta. Nad njo se dviga 500 m visoka stena Mali Pal z žalostno zgodovino iz prve svetovne vojne.
- Izlet bo prilagojen za pohodniško skupino in za skupino, ki bo šla čez zelo zahtevno ferato. Na vrhu ogled muzeja na prostem iz 1. svetovne vojne.
- zelo zahtevna plezalna pot, s potrebno opremo za ferate
- čas hoje: 6 - 7 ur

Vodniki: Iris Todorovič, Janez Zidar, Lojze Homan



16. junij: VRH ŠKRLI (1926 m)

- vrh v verigi Bohinjskih gora
- izhodišče: Planina Polog nad Tolminom, po dobro shojeni neoznačeni poti na Vrh Škrli. Sestop čez planino Govnjač na Komno in do Koče pri Savici
- tehnično nezahtevna pot, delno po brezpotju, primerna za planince s kondicijo za dolgo hojo
- čas hoje: 9 - 10 ur

Vodnika: Matjaž Peternelj, Franci Tavčar

30. junij: VISOKA PONCA (2274 m) - ITALIJA

- greben vrhov nad dolino Tamar in Belopeškim jezerom - Italija
- izhodišče: Zgornje Belopeško jezero, mimo kočice Luigi Zacchi (1380 m)
- sestop: čez Srednjo Ponco na izhodišče
- zelo zahtevna pot, primerna za planince, ki obvladajo ferate
- čas hoje: 7 - 8 ur

Vodnika: Matjaž Peternelj, Franci Tavčar



8. julij: **KRN** (2244 m)

- markantni vrh Posočja, poznan iz zgodovine bojev v 1. svetovni vojni
- izhodišče: Planina Kuhinja po krožni poti na Krnsko Škrbino, vrh Krna, Batognico (2164 m), Vrh nad Peski, mimo jezera v Lužnici, na Planino Kuhinjo
- zahtevna in dolga pot, potrebna je dobra kondicija
- čas hoje: 8 - 9 ur

Vodnika: Franjo Koprek, Ivanka Dolenc



21. julij: **KRIŠKA STENA - GUBNO - KRIŽ** (2510 m) - **STENAR** (2501 m)

- zanimivi in zahtevni vrhovi v okolici Kriških podov
- izhodišče: iz vršiške ceste v Krnico, čez Kriško steno na Gubno, Križ in Stenar. Sestop v dolino Vrat, čez Bovški Gamsovec ali mimo bivaka IV.
- zelo zahtevna pot, za planince z dobro kondicijo, ki obvladajo strme vzpone in sestope
- čas hoje: 9 - 10 ur

Vodnika: Roman Jelenc, Matjaž Peternelj



26. - 28. julij: **ÖRTLER** (3905 m) - **ferata TABARETTA** (3010 m) - **ITAL.**

- Örtler, mogočna gora nad dolinama Sulden in Trafoi, obdana z ledeniki Ortlerferner in Suldenferner
- izhodišče: vas Sulden v dolini Val di Solda
- tura bo za pohodniško skupino do kočice Payer (3029 m) lahka (4 ure), za zahtevno čez ferato
- zahtevnost: zahtevna kombinirana ledeniška tura s skalnim plezanjem II. stopnje in zelo zahtevno ferato - D - TABARETTA. Udeleženci bodo posebej opozorjeni na zahtevnost in opremo.

Vodniki: Iris Todorovič, Iztok Kužel, Janez Zidar, Lojze Homan



4. avgust: **ŽRD** (2324 m - Monte Sart) - **ITALIJA**

- vrh se nahaja v bližini Kaninskega pogorja med dolinama Rezije in Reklanice
- izhodišče: kočica Gilberti - do nje se povzpemo z žičnico z Nevejskega sedla
- pot je lahka, primerna za vse planince
- čas hoje: 5 - 6 ur

Vodnika: Lojze Homan, Roman Jelenc

11. - 12. avgust: **KRIŠKI PODI in OKOLIŠKI VRHOVI**

- dvodnevna tura po vrhovih, v čudovitem okolju Kriških podov
- izhodišče: Vrata, čez Sovatno do kočice na Kriških podih, vzpon na Razor in Planjo. Drugi dan vzpon na Pihavc, Bovški Gamsovec, na preval Luknja in v Vrata na izhodišče.
- zelo zahtevna pot, primerna za izkušene planince
- čas hoje: 7 - 8 ur vsak dan

Vodniki: Janez Zidar, Alojzij Bašelj



18. avgust: ŠPIK (2472 m)

- lepotec Julijskih Alp s širokim razgledom na vrhove okoli Krnice
- izhodišče: na vršiški cesti, v Krnico in po označeni poti okoli Gamsove špice na Lipnico in na vrh. Sestopili bomo po Kačjem grebenu z višinsko razliko 1350 m.
- pot je zelo zahtevna, primerna za dobro uhojene planince
- čas hoje: 8 - 9 ur

Vodnika: Roman Jelenc, Franci Tavčar



25. - 31. avgust: NA VRHOVE VELEBITA IN KORNATOV

- Vzpon na najvišji vrh Velebita in Hrvaške Vaganski vrh (1757 m) in vrhove nad Paklenico v nacionalnem parku. Plovba med Kornati in vzpon na otoške vrhove. Ogled zanimivosti na poteh. Podrobnejši program bo izdelan, posredovan zainteresiranim in bo primeren za večjo skupino.

Vodniki: Jože Stanonik, Alojzij Bašelj, Matjaž Peternelj

27. avgust: PO POTEH RANJENCEV NA VOJSKO

- v spomin na prenos ranjencev in bolnikov iz partizanskih bolnišnic Franje, Pavle in iz Davče do Loške doline, od koder so bili prepeljani v bolnišnice
- izhodišče: Želin pri Cerknem, čez Jagršče, Idrijske Krnice, Oblakov vrh, Vojščico na Vojsko
- poti so nezahtevne, primerne za vse
- čas hoje: 6 ur

Vodnici: Nežka Trampuš, Slavica Laznik

26. avgust: LOSER (1838 m) - **AVSTRIJA**

- markanten čuvaj nad jezerom Altaussee (720 m) v južnem delu gorskega področja Totes Gebirge, vzhodno od Salzburga
- zahtevnost: zelo zahtevna ferata z oceno D, potrebna znanja uporabe samovarovalne plezalne opreme
- čas plezanja: 4 - 5 ur

Vodnika: Iris Todorovič, Iztok Kužel



1. september: VELIKI PELC (2388 m) - **SREDNJI PELC** (2336 m)

- manj poznani in obiskani lepotci na Trentarski strani
- izhodišče: mladinski vzgojni center PZS v Bavšici
- po brezpotjih na vrhova
- tura je zelo zahtevna in primerna za planince z izkušnjami v brezpotju in obvladajo plezanje I. in II. težavnosti v kopni skali
- čas hoje: 9 - 10 ur

Vodnika: Iztok Kužel, Iris Todorovič



7. - 8. september: TRIGLAV (2864 m)

- Izhodišče, smer vzpona in sestopa bo določeno po dogovoru s prijavljenimi kandidati. Vzpon želimo nuditi predvsem tistim, ki se na najvišji vrh Slovenije še niso povzpeli.

Vodniki: vodniški odsek PD Škofja Loka

9. september: 8. SREČANJE OBČANOV PODBLEGOŠKIH VASI NA BLEGOŠU

- na tradicionalno srečanje ob Koči na Blegošu na potoško semanje nedeljo so vabljeni občani vasi: Dolenja Žetina, Gorenja Žetina, Jelovica, Laze, Leskoviča, Martinj vrh, Potok, Robidnica, Volaka in Zala
- PD poskrbi za glasbo
- srečanje spremljajo člani Upravnega odbora PD

15. september: OJSTRICA (2350 m)

- markanten vrh v Kamniško Savinjskih Alpah, ki se strmo dviga nad Korošico, Logarsko dolino in Robanovim kotom
- izhodišče: na Razpotju, na Klemenčo jamo, Škrbino in vrh, sestop čez Škarje do Doma planincev v Logarski dolini
- zahtevna, označena pot
- primerno za planince z nekaj izkušenj na zahtevnejših planinskih poteh
- čas hoje: 9 - 10 ur

Vodnika: Ivanka Dolenc, Franjo Koprek



22. september: KRNČICA (2142 m)

- vrh v raztegnjenem severozahodnem grebenu Krna
- izhodišče: planina Zapleč nad Drežniškimi Ravnami, po vojaški mulatjeri mimo ostankov I. svetovne vojne
- zahtevna, neoznačena pot, tura primerna za planince z dobro kondicijo
- čas hoje: 6 - 7 ur

Vodnika: Matjaž Peternelj, Roman Jelenc



29. september: WINKELTURM (2080 m) -

TROGKOFEL (2280 m) - AVSTRIJA

- najlepše in najbolj postavne gore v Karnijskih Alpah, čeprav ne najvišje
- izhodišče: v vasi Mokrine - Nassfeld (1540 m)
- zelo zahtevna označena pot po ferati
- čas hoje: do 8 ur

Vodnika: Iris Todorovič, Iztok Kužel



6. oktober: V NEZNANO

- tura bo lahka in polna zanimivosti - namenjena prijetnemu druženju in spoznavanju novega planinskega okolja

Vodnika: Slavica Laznik, Nežka Trampuš

13. oktober: POLDAŠNJA ŠPICA (2087 m) - PIPAR (2069 m) - ITALIJA

- zgodovinsko zanimiva vrhova zahodnih Julijcev v Italiji, povezana s staro vojaško potjo iz I. svetovne vojne
- izhodišče: v naselju Zaježera, povratek po isti poti
- zahtevna pot, vsled krušljivosti
- čas hoje 7 - 8 ur

Vodnika: Franjo Koprek, Alojzij Bašelj



20. oktober: LOPIČ (1958 m - Monte Plauris) - **ITALIJA**

- najvišji vrh Muzcev v osrčju Karnijskih Alp
- izhodišče: nad krajem Carnia (503 m)
- lahka, občasno zahtevna pot, ki jo bomo zmogli uhojeni planinci
- čas hoje: 7 - 8 ur

Vodnika: Lojze Homan, Slavica Laznik

27. oktober: SKUTA (2532 m)

- tretji najvišji vrh v Kamniško Savinjskih Alpah, nad zatrepom Kamniške Bistrice
- izhodišče: v Koncu, po neoznačeni uhojeni poti čez Gamsov skret, na Velike pode in na vrh. Vračanje čez Kokrško sedlo ali Žmavčarje.
- tura je zelo zahtevna vsled dolžine in zahtevnih prehodov
- čas hoje: 9 - 10 ur

Vodnika: Roman Jelenc, Janez Zidar



10. november: GOTENIŠKI SNEŽNIK (1289 m)

- razgledni vrh med prostranimi kočevskimi gozdovi nekdanj zaprtega območja nad Gotenico
- izhodišče in povratek bosta določena pred izletom, glede na več možnosti (kočevska Reka, Gotenica, Belica)
- lahka pot, primerna za vse planince
- čas hoje: 5 - 6 ur

Vodnika: Ivanka Dolenc, Slavica Laznik

17. november: IZLET VODNIKOV PD ŠKOFJA LOKA

- po medsebojnem dogovoru in glede na vremenske razmere

8. december: NA KOLINE V LOŠKE HRIBE

- na eno od kmetij v Škofjeloških hribih, za dobro razpoloženje ob koncu leta in prijetno rekreacijo
- čas hoje: do 4 ure

Vodnika: Jože Stanonik, Slavica Laznik

15. december: ČEZ GORO K OČETU

- nočni pohod v spomin na Kuharjevo mamo in hčeri, ki so šle na obisk k očetu - Prežihovemu Vorancu
- izhodišče: dolina Koprivne, čez hribe v Železno Kaplo
- zimski pohod v organizaciji PD Dravograd
- primerno za vse planince
- čas hoje: 5 - 6 ur

Vodnika: Slavica Laznik, Alojzij Bašelj

PLAN PLANINSKIH IZLETOV SEKCIJE DRUŠTVA UPOKOJENCEV ZA LETO 2012

datum	cilj izleta	izlet vodi
01. 03.	Štanjel - Trstelj - Dornberk	Dragica Gartner
15. 03.	Jagršče - Šebrelje - Idrijske Krnice	Nežka Trampuš
29. 03.	Pasja ravan - Zminec - Breznica - Dražgoše	Slavica Laznik
12. 04.	Čatež - Sv. Vid - Cirknik	Slavica Laznik
26. 04.	Lovrenc - Lisca (vlak)	Nežka Trampuš
10. 05.	Buzet - Pot sedmih slapov (Hrvaška Istra)	Slavica Laznik
24. 05.	Humin - Mali Carman	Dragica Gartner
08. 06.	Kobilja glava - Tolminski Triglav	Dragica Gartner
15. 06.	Bele stene (Hrvaška)	Alozij Bašelj
05. 07.	Črni vrh - Kresišče - Srednji vrh	Slavica Laznik
19. 07.	Bovec - Prestreljenik	Dragica Gartner
01.08.- 02.08.	Planina Blato - Mala Tičarica - Sedmera jezera Sedmera jezera - Pršivec - Vogar - Bohinj	Nežka Trampuš
16. 08.	Ljubelj - Zelenica - Vrtača	Slavica Laznik
30. 08.	Povlje - Velika Polana - Dom pod Storžičem	Dragica Gartner
12. 09.	Štore - Resevna - Svetina	Slavica Laznik
26. 09.	Polinik (Karnijske Alpe)	Dragica Gartner
10. 10.	Jamnik - Vodiška planina - Kropa	Nežka Trampuš
24. 10.	Trije Kralji - Črno jezero (Pohorje)	Slavica Laznik
08. 11.	Blegoš	Nežka Trampuš
21. 11.	Stranje - Nanos - Razdrto	Slavica Laznik
06. 12.	Zaključni izlet v neznanu	Slavica, Dragica, Nežka, Martina

Predlagani planinski izleti so datumsko opredeljeni, vendar se v primeru neugodnih vremenskih razmer lahko prestavijo. Podrobnejši opisi izletov bodo objavljeni na informativnih tablah DU Škofja Loka (Pošta, Šolska ulica, sedež DU, PD internet).

Vodja planinske sekcije DU
Nežka Trampuš

NAČRTOVANI PLANINSKI IZLETI ZA TERAPEVTSKO SKUPNOST PROJEKT - ČLOVEK ZA LETO 2012

januar	Slajka (789 m)	Škofjeloško hribovje
februar	Koprivnik (1393 m)	Škofjeloško hribovje
marec	Porezen (1630 m)	Škofjeloško hribovje
april	Nanos (1240 m)	Goriško, Notranjsko, Snežiško hribovje
maj	Goli vrh (1787 m)	Kamniško Savinjske Alpe
junij	Tosc (2275 m)	Julijske Alpe
julij	Kanjevec (2569 m) - dvodnevni Planjava (2392 m)	Julijske Alpe Kamniško Savinjske Alpe
avgust	Kepa (2558 m) Triglav (2864 m) - dvodnevni	Karavanke Julijske Alpe
september	Veliko kladivo (2094 m) Mala Mojstrovka (2332 m)	Karavanke Julijske Alpe
oktober	Potoški Stol (2014 m) Svinjak (1653 m) Veliki Šmohor (1944 m)	Karavanke Julijske Alpe Julijske Alpe

Blegoš, Lubnik: občasno, v prostih terminih
Pomoč pri vodenju: PLV PD Škofja Loka

Pomembno – ne prezrite

- **Informacije o izletih dobite na Planinskem društvu ali pri vodniku izleta.**
- **Termine za izlete bomo prilagajali vremenskim prilikam.**
- **Podrobnejše informacije z opisi izletov so na oglasni tabli PD (na steni pošte), na radiu Sora in na spletnih straneh PD.**
- **V času hoje je upoštevan vzpon in sestop, ne pa počitki.**
- **Svojem povejte kam greste in po katerih poteh.**
- **V kočah se vpisujte v vpisne knjige.**
- **S seboj imejte vedno opremo, ki jo priporočajo vodniki.**

VODNIKI PLANINSKE ZVEZE SLOVENIJE PRI PLANINSKEM DRUŠTVU ŠKOFJA LOKA S KATEGORIJO ZA VODENJE

- BAŠELJ SLAVKO** / A, B, D tel. doma 0599 267 31
Virlog 23, Šk. Loka GSM 041 710 896
e-pošta: alojzija.baselj@siol.net
- DOLENC IVANKA** / A, B, D tel. doma 515 52 69
Podlubnik 153, Šk. Loka GSM 031 360 525
e-pošta: ivanka.dolenc@guest.arnes.si
- HAFNER MATJAŽ** / A, B, C, D, G
Logatec GSM 040 560 833
e-pošta: matjaz.hafner@gmail.com
- HOMAN LOJZE** / A, B tel. doma 512 25 80
Podpulferca 7, Šk. Loka GSM 040 203 404
- JELENC ROMAN** / A, B tel. doma 513 27 77
Virmaše 74, Šk. Loka GSM 041 549 492
e-pošta: roman.jelenc@siol.net
- KOPREK FRANJO** / A, B, D tel. doma 512 08 01
Podlubnik 155, Šk. Loka GSM 031 368 251
- KUŽEL IZTOK** / A, B, C, D tel. doma 512 83 75
Cankarjev trg 12, Šk. Loka GSM 031 494 020
e-pošta: iztok.kuzel@siol.net
- LAZNIK SLAVICA** / A, B, D
Gabrška gora 56, Šk. Loka GSM 041 474 004
e-pošta: slavicalaznik@gmail.com
- PETERNELJ MATJAŽ** / A, B, D tel. doma 513 10 38
Frankovo nas. 124a, Šk. Loka GSM 041 378 075
e-pošta: matjaz.peternelj@knaufinsulation.si
- STANONIK JOŽE** / A, B, D tel. doma 513 89 80
Kidričeva c. 4/b, Šk. Loka GSM 041 595 005
e-pošta: info@pd-skofjaloka.com
- TAVČAR FRANCI** / A, B
Sopotnica 3b, Šk. Loka GSM 041 333 798
e-pošta: franci.tavcar@gmail.com
- TODORVIČ IRIS** / A, B, D tel. doma 510 93 80
Hotovlja 26, 4223 Poljane GSM 041 679 121
e-pošta: monika.rant@guest.arnes.si
- TRAMPUŠ NEŽKA** / A tel. doma 518 52 04
Predmost 7, Poljane GSM 041 225 226
- ZIDAR JANEZ** / A, B, D
Bukovica 18b, Selca GSM 040 835 520
e-pošta: moj.jan@siol.net

Vse telefonske številke so osebne. Kličite le, če je to potrebno.

Članarina za kategorije članstva:

65 €	A+ člani – polnoletni, aktivni obiskovalci domačih in tujih gora z največ ugodnosti
55 €	A člani – polnoletni, aktivni obiskovalci domačih in tujih gora z veliko ugodnosti
22 €	B člani – polnoletni, aktivni obiskovalci domačih in tujih gora s srednje veliko ugodnosti
16 €	B1 člani – nad 65 let
14 €	S+Š člani – mladi do 18. leta, srednješolci in študenti do 26. leta starosti s srednje veliko ugodnosti
6 €	P+O člani – predšolski in osnovnošolski otroci s srednje veliko ugodnosti

Pri plačilu družinske članarine (mati, oče, otroci) se prizna 20% popusta. Enako ugodnost ima samohranilec z enim ali več otroki. A+ in A člani so prejemniki Planinskega vestnika in so izvzeti iz družinskega popusta.

Članstvo v PD traja od dneva vpisa oz. plačila članarine v tekočem letu, do 31. januarja v naslednjem letu in je usklajeno s časom trajanja zavarovanja.

Nezgodno zavarovanje članov (Euro)

zavarovalno kritje	A+	A	B, B1, S+Š	P + O
nezgodna smrt	25.000	15.000	5.500	5.500
invalidnost	75.000	50.000	8.500	8.500
stroški reševanja	15.000	10.000	3.000	3.000
zavarovanje odgovornosti	150.000	120.000	50.000	50.000

OBMOČJE KRITJA:

- invalidnost - celi svet
- stroški reševanja - A+ celi svet, razen Slovenije
- A, B, B1, S+Š, P+O - Evropa, Turčija, razen Slovenije
- zavarovanje odgovornosti - A+, A - celi svet, B, B1, S+Š, P+O - Evropa in Turčija

Zavarovalno jamstvo velja za pohodništvo, trekning in gornišтво do 6000 m višine. Za druge planinske aktivnosti je treba pridobiti informacije o zavarovalnem jamstvu.

Zavarovanje traja od naslednjega dne vpisa v članstvo PD do 31.1. v naslednjem letu. Za neprekinjeno zavarovanje morate skleniti članstvo do 31. januarja v tekočem letu.

To vam tudi priporočamo.

Ugodnosti - popusti v kočah in pri nabavi planinske in druge športne opreme

Člani planinskih društev imajo do 50% popust pri nočitvah v kočah v Sloveniji, v tujini pa v 1300 kočah partnerskih planinskih organizacij v alpskem delu Evrope. Izkazati se morate z izkaznico. V kočah, ki so v privatni lasti popustov ni.

Planinsko opremo boste kupili s popustom ob predložitvi članske izkaznice z vplačano članarino za tekoče leto pri firmah v tabeli (**popusti ne veljajo za izdelke v akciji**):

Izdovalec / trgovina	Popusti za individualne člane	Popusti za člane pri nakupu preko PD	Popusti za vodnike PZS, člane GRS, markaciste, alpiniste, mentorje, varuhe GN
Alpina Žiri	10%	20 % za posamične nakupe in 25% pri nakupu več kot 20 parov obutve	30% v vseh prodajalnah Alpine v Sloveniji
Gornik – Mojca Mohorič s.p.	10%	15% oziroma dogovor pri večjih naročilih	15% individualno ali 20% pri skupini
Iglu Sport	10% za gotovino in 5% za negotovino		10% in dodatni 10% popust kot dobropis ob koncu leta
Annapurna Way	10% za gotovino in 5% za kreditne kartice	/	15%
Promontana Kranj	10%	10% pri nakupu nad 830 €	20% (za izdelke ProMo ni popusta)
Thomas Šport 2	15%	20% pri nakupu nad 630 €	25% za trekking in planinsko obutve
Univet d.o.o.	10%	20% pri nakupu nad 1000 €	15%
Intersport Simpro d.o.o.	15% McKinley	nad 2000 € po dogovoru 25% za enkratni nakup nad 1000	nad 2000 € po dogovoru preko PZS 30%
Intersport	10% + kolesa	15% pohod. oprema, kolesa	20% pohod. oprema, kolesa
Geoset d.o.o.	10% pri nakupu GPS	Garmiln opreme	

Popusti veljajo v naslednjih prodajalnah v Ljubljani in na Gorenjskem:

Alpina Žiri:

Popusti veljajo v vseh Alpininih prodajalnah v Sloveniji.
spletna stran: www.alpina.si

Gornik, Mojca Mohorič s.p.,

Gorenja vas - Reteče 36, Škofja Loka, 041 335 912.
spletna stran: www.gornik.si

Iglu Šport d.o.o.:

Škofja Loka - Poljanska 4.

Ljubljana - Tržaška c. 88, Petkovškovo nabrežje 31,
Šmartinska c. 152, hala 3/1 ;

spletna stran: www.iglusport.si

Annapurna Way:

Krakovski nasip 10, Ljubljana, trgovina Švarova ul. 14, Ljubljana
spletna stran: www.annapurna.si

Promontana d.o.o. Kranj:

Ljubljana - Poljanski nasip 6,

Kranj - Koroška c. 5,

spletna stran: www.promontana.si

Tomas Šport 2 d.o.o.:

Kranj – Optimist d.o.o., Prešernova ul. 12;

Ljubljana

Mestni trg 18,

Čopova ulica 14

City park, Šmartinska 152;

spletna stran: www.tomassport.si

Univet d.o.o. Ljubljana:

poslovalnica Pohodnik BTC hala A, Šmartinska 152, Ljubljana
spletna stran: www.univet.si

Intersport:

popusti veljajo v vseh prodajalnah v Sloveniji
spletna stran: www.intersport.si

Geoset d.o.o.:

Šenčur A22 - poslovna cona, založba PZS
spletna stran: www.geoset.si

2012

Januar

P 2 9 16 23 30
T 3 10 17 24 31
S 4 11 18 25
Č 5 12 19 26
P 6 13 20 27
S 7 14 21 28
N 1 8 15 22 29

Februar

P 6 13 20 27
T 7 14 21 28
S 1 8 15 22 29
Č 2 9 16 23
P 3 10 17 24
S 4 11 18 25
N 5 12 19 26

Marec

P 5 12 19 26
T 6 13 20 27
S 7 14 21 28
Č 1 8 15 22 29
P 2 9 16 23 30
S 3 10 17 24 31
N 4 11 18 25

April

P 2 9 16 23 30
T 3 10 17 24
S 4 11 18 25
Č 5 12 19 26
P 6 13 20 27
S 7 14 21 28
N 1 8 15 22 29

Maj

P 7 14 21 28
T 1 8 15 22 29
S 2 9 16 23 30
Č 3 10 17 24 31
P 4 11 18 25
S 5 12 19 26
N 6 13 20 27

Junij

P 4 11 18 25
T 5 12 19 26
S 6 13 20 27
Č 7 14 21 28
P 1 8 15 22 29
S 2 9 16 23 30
N 3 10 17 24

Julij

P 2 9 16 23 30
T 3 10 17 24 31
S 4 11 18 25
Č 5 12 19 26
P 6 13 20 27
S 7 14 21 28
N 1 8 15 22 29

Avgust

P 6 13 20 27
T 7 14 21 28
S 1 8 15 22 29
Č 2 9 16 23 30
P 3 10 17 24 31
S 4 11 18 25
N 5 12 19 26

September

P 3 10 17 24
T 4 11 18 25
S 5 12 19 26
Č 6 13 20 27
P 7 14 21 28
S 1 8 15 22 29
N 2 9 16 23 30

Oktober

P 1 8 15 22 29
T 2 9 16 23 30
S 3 10 17 24 31
Č 4 11 18 25
P 5 12 19 26
S 6 13 20 27
N 7 14 21 28

November

P 5 12 19 26
T 6 13 20 27
S 7 14 21 28
Č 1 8 15 22 29
P 2 9 16 23 30
S 3 10 17 24
N 4 11 18 25

December

P 3 10 17 24 31
T 4 11 18 25
S 5 12 19 26
Č 6 13 20 27
P 7 14 21 28
S 1 8 15 22 29
N 2 9 16 23 30